

WARSZTATY ZIOŁOWO-KOSMETYCZNE,

czyli jak samodzielnie wykonać podstawowe kosmetyki z naturalnych surowców

W programie

- zbiór ziół w pobliskiej okolicy
- tworzenie maceratów metodą na zimno i gorąco
- maści i kremy do każdej cery
- tonik dla Twojej cery
- peelingi słodkie i słone
- mleczone kosmetyczne
- ekologiczne dezodoranty
- pomadki i pachnące pomady
- babeczki musujące i aromaterapeutyczne olejki do masażu i nie tylko

Ponadto chwile odpoczynku z widokiem na pola przy dobrej ziołowej herbatce czy niecodziennej kawie. Istnieje możliwość skorzystania z sauny i kąpeli ziołowych (ceny do ustalenia w Ośrodku).



PROWADZĄCA

Joanna Zwoleńska

Jestem pedagogiem i arte-terapeutą. Lubię twórczy ruch, przemieszczanie się, aktywność. Podróże to jest TO.

Z bliższych i dalszych wyjazdów wracam zaopatrzona w receptury ciasta obrzędowego, taneczne kroki, zioła i pachnidła.

Czytam, piszę i wydaję książki (aktualnie współtworzę książkę o mydłach i mazidłach).

Tańczę w kręgu i improwizuję poza nim.

Lubię uczyć się i uczyć innych.

Przyjemność sprawia mi pachnące jedzenie, uprawianie ziół, aksamitne mydła i ziołowe mazidla.

Lubię przebywać wśród ludzi, ale też cieszę się spokojem na lawendowo-ziołowej działce i w swojej mydlarni.

www.kined.pl
www.my-delka.pl

Termin: 13–15 lipca 2018

Miejsce: HOŁOWNO na Polesiu

Cena warsztatu: 390 zł

(konieczna przedpłata 100 zł do 15 czerwca 2018!!!)

Numer konta: BGŻ 07 2030 0045 1110 0000 0199 3620

Kined Joanna Zwoleńska, Warszawa, z dopiskiem: warsztaty ziołowo-kosmetyczne

Zakwaterowanie w pięknym ośrodku w KRAINIE RUMIANKU, ceny od 30–60 zł od osoby. Wyżywienie – śniadanie, obiad, kolacja – 50 zł.

Uczestnicy samodzielnie dokonują rezerwacji noclegów i wyżywienia pod nr tel. 695 993 378 lub warzewo@op.pl.

Zapisy i informacje o kursie:

JOANNA ZWOLEŃSKA
kined@poczta.onet.pl
+48 602 269 644

Zapisy i przedpłata 100 zł do 15.06.2018!