

SOUL MOTION: CIAŁO JAKO OBECNOŚĆ

WARSZTATY

Gdzie jest twoja pasja? Twoja prawda? Twoja ścieżka?
Co powstrzymuje cię od życia pełnym tchem?

Proponowane warsztaty to eksploracja odczuć ciała, to zachęta do pogłębienia związku ze sobą, z innymi i z rzeczywistością duchową. *Soul Motion* pomaga odzyskać wrodzoną swobodę ruchów i życie mniej ograniczone przez nawyk i codzienną rutynę.

Jest to medytacja w ruchu przy muzyce z całego świata, która zachęca do spontanicznej ekspresji twórczej w tańcu i w życiu, uwalnia nieoczekiwane pokłady radości i otwiera serce. Dzięki uaktywnieniu „pamięci ciała” dociera do głębszych warstw psychiki i intuicji, niedostępnych codziennej świadomości.

Praktyka ruchowa *Soul Motion* inicjuje proces wewnętrznej transformacji w podróży przez cztery „krajobrazy”: solo, duet, grupa i przestrzeń ducha. W osobistych poszukiwaniach doświadczamy relacji między energią, ruchem i przestrzenią, a także między wyrażaniem siebie a przynależnością do grupy i do świata.

Jak powiedział Krishna Das: „Oddajmy się tej praktyce, aby żyć, dopóki żyjemy. Otwieramy się, zamykamy, upadamy i wznosimy, aby pogłębić nasze bezpośrednie doświadczanie tego, co znaczy żyć w tym nieporządnym, tajemniczym i wspinałym ludzkim ciele”.

Jest to praktyka dla wszystkich, którzy lubią się ruszać (i lubią być poruszeni). Nie wymaga treningu w zakresie tańca.

Jako warsztat oparty na osobistym doświadczeniu może być inspiracją dla psychoterapeutów, osób zainteresowanych pracą z ciałem, terapią tańcem i arteterapią.



Zuza Engler urodzona na Pomorzu Zachodnim, podczas studiów w latach 80. brała udział w treningach warszawskiego Laboratorium Psychoedukacji, które dzięki holistycznemu podejściu stały się głównym źródłem inspiracji w jej późniejszych poszukiwaniach psychologicznych i duchowych.

W 1989 r. wyjechała do USA. Studiowała tam teorię i praktykę buddyzmu tybetańskiego, Kum Nye, jogę, Lomi Somatics, Diamond Heart, teorię i praktykę Gestaltu oraz taniec jako technikę rozwoju świadomości ciała i wrażliwości na sferę ducha.

W latach 1995–1998 była pracownikiem instytutu Esalen w Big Sur. W latach 1999–2002 pracowała jako trener w Zen Hospice Project w San Francisco, gdzie poprzednio praktykowała jako wolontariuszka.

W 2010 r. uzyskała stopień doktora psychologii.

Jej zainteresowania skupiają się dziś wokół pracy z ciałem poprzez ruch i innych metod zorientowanych na rozwój duchowy, które uwzględniają wszystkie poziomy osoby ludzkiej (ciało, emocje, duszę i ducha).

www.zuzaengler.com

Scott Engler – długoletni student świadomości, obecności i leczenia, wspiera dorosłych, dzieci i niemowlęta poprzez Biodynamic Craniosacral Therapy i warsztaty w zakresie leczenia najwcześniejszych urazów rozwojowych. Skończył Lomi Somatic Education Training, Soul Motion Leadership Program, Castellino Birth Therapy Training i ma czarny pas drugiego stopnia w Aikido.

www.heartofstillness.com

Zuza i Scott prowadzą razem warsztaty w USA i Europie od 2004 r.

Termin: 19–21 października 2018 r.

Miejsce: Warszawa, ul. Piękna 24/26 (aula Prywatnej Szkoły im. C. Plater-Zyberkówny)

Godziny zajęć:

- 19.10.2018 (piątek) 17.30–20.30
- 20.10.2018 (sobota) 10.00–13.00, 15.00–18.00
- 21.10.2018 (niedziela) 09.00–14.00 (z krótką przerwą obiadową)

Cena warsztatu: 480 zł

Numer konta: BGŻ 07 2030 0045 1110 0000 0199 3620

Kined Joanna Zwoleńska, Warszawa

z dopiskiem: *Soul Motion*

Zapisy i informacje o kursie:

JOANNA ZWOLEŃSKA
kined@poczta.onet.pl
+48 602 269 644

BEATA MARECKA-ZEHETBAUER
beata.marecka@gmail.com
+43 660 557 21 08 (Austria)

**Zapisy i przedpłata 150 zł
do 01.10.2018! Wpłata całej
kwoty do 12.10.2018.**