



Mydlarze

Beata Podsiadły
Joanna Zwoleńska

7

Podziękowania
Od Autorek

WITAJCIE LABORANCI
MYDLANE POCZĄTKI

Mydlana historia

Joanna Zwoleńska

15

Ablucje
Legenda
Początki mydła
W starożytnej Grecji
Rzymskie łaźnie
Atrybut świętości
Salony kąpielowe
Gorąca kąpiel a dzuma
Bielizna zamiast kąpieli
Kąpiele – powrót do łask
Medycyna kąpielowa
Bidet
Toaleta w domu
Czysta bielizna
Warszawskie wodociągi
U wód
Rewolucja kąpielowa
Amerykańskie tempo
Mydła z olejów roślinnych
Reklama
Podróże kształcą
Postscriptum

O zapachu

Joanna Zwoleńska

33

HISTORIA ZAPACHU

Babilon

Egipt

Kultura żydowska

Daleki Wschód

Kultura arabska

Grecja

Rzym

Średniowiecze i później

Barok i później

Koniec tysiąclecia

XX w. – łamanie stereotypów

Nasze tysiąclecie

ACH, TEN ZAPACH!

Nos

Zapach

Nosy i organy

Moja perfumeria

PERFUMIARZ. A TO KTO?

PACHNIDŁA

Perfumy

Pomady

Ulubione perfumy

Sprawdzona woda kolońska

Larendogra

ZAMKNIĘTY ZAPACH

Oczy biorą

Joanna Zwoleńska

65

Czas na kolor

Naturalne barwniki

Barwienie mydeł

Jak to robie?

Marmurowanie (z archiwum)

Pierwsze foremki

Unikatowe formy

Mydlane ABC

Beata Podsiadły

71

Z CZEGO POWSTAJE
MYDŁO?

METODY OTRZYMYWANIA
MYDŁA

WYPOSAŻENIE

FORMY DO WYLEWU
MYDŁ

WYKŁADANIE FORM
PAPIEREM

Tworzenie receptur

Beata Podsiadły

81

KALKULATOR MYDLANY
WŁAŚCIWOŚCI MYDŁA
KWASY TŁUSZCZOWE
A WŁAŚCIWOŚCI MYDŁA
WIĘCEJ O TŁUSZCZACH
JAK ZAMIENIAĆ TŁUSZCZE
W RECEPTURZE?
BARWNIKI
ZAPACHY

Robienie mydła krok po kroku

Beata Podsiadły

95

BHP
TWORZENIE MYDŁA
SODOWEGO METODĄ
NA ZIMNO
TWORZENIE MYDŁA
SODOWEGO METODĄ
NA CIEPŁO
TWORZENIE MYDŁA
POTASOWEGO NA CIEPŁO
Więcej o tworzeniu mydła
potasowego na ciepło
TWORZENIE MYDŁA
POTASOWEGO
NA ZIMNO
MYDŁO Z GOTOWEJ MASY
GLICERYNOWEJ
TWORZENIE
PRZEJRZYSTEGO
MYDŁA SODOWEGO
GLICERYNOWEGO
MYDŁO Z MYDŁA
FAZA ŻELU

Mydła – receptury

Beata Podsiadły

111

MYDŁA SODOWE
Mydło oliwkowe
Mydło nawilżające
Mydło dla kobiet i mężczyzn
Mydło dla dzieci
Mydło dla wymagającej skóry
Mydło przeciwtrądzikowe
Mydło z kuchennej szafki
(ekonomiczne)
Mydło z solą
Mydło delikatne
Mydło konopne

MYDŁA POTASOWE
Mydło oliwkowe
Mydło bez oleju palmowego
Mydło z łojem wołowym
Mydło ze smalcem
Mydło dla dzieci
Mydło z neem
Mydło migdałowe
Mydło gospodarcze

Mydła innych laborantek

131

MYDŁA SODOWE

Mydło z jajem

Mydło z Las Vegas

Mydło Zonelli

Mydło robione techniką

Dancing Funnel

Mydło jogurtowe

Potrójnie kofeinowe mydło

MYDŁA POTASOWE

Mydlany olejek myjący

(hydrofilowy)

MYDŁA SODOWO- -POTASOWE

Kremowe mydło do golenia

Mydło kremowe

Twarde mydło do golenia

Po wylaniu mydła

Beata Podsiadły

145

KROJENIE MYDŁA

PRZYSPIESZENIE

SAPONIFIKACJI

LEŻAKOWANIE

BADANIE PH

CO MOŻE PÓJŚĆ NIE TAK
I DLACZEGO?

Kreatywność

Joanna Zwoleńska

149

SERIE

Taniec

Kobiety Konstancina

Lawendowy dzień

Winnica

Patroni

Muzyka

Lanckorona

Dla jaroszy

Ciastka

Kawa czy herbata?

Kontynenty

Kwiaty

Musze

ZAWIESZKI MYDLANE

POMYSŁ NA RESZTKI

MYDEŁKO JAKO PREZENT

ZAPAKUJ MYDEŁKO

Farbowanie papieru

Stemplowanie papieru

Sekret

Joanna Zwoleńska

189

KRÓTKO O MAZIDŁACH

Spotkanie
Domowe kosmetyki
Nowy makijaż
W Polsce

NA DOBRY POCZĄTEK

Napary
Wywary
Maceraty
Ocety
Gliceryty
Oleje

W KĄPIELI

Dla zdrowia i urody
Zioła w wannie

Mazidła – receptury

Beata Podsiadły
Joanna Zwoleńska

199

Surowce i wyposażenie
Więcej niż jeden słoiczek
Kreatywność
Dawkowanie frajdy
Dezynfekcja
Supermazidła
Peelingi
Toniki
Kremy
Mleczka
Maści
Dezodorant
Pielęgnacja ust
Olejki
Maseczki
Pachnąca sól
Pasta do zębów
Z archiwum

Mazidła innych laborantek

213

Krem tłusty Ewy
Krem francuski
Bezolejowe serum nawilżające
Maść magnezowa
Pomadka na miodzie
Pomadka z woskiem
Kosmetyki myjące
Olejek księżycowy
Odżywka do paznokci
Krem do szorstkich pięt
Maść olchowo-żywnotnikowa

Zabawy z dziećmi

Joanna Zwoleńska

225

JAK SIĘ BAWIĆ?

Mydlane wulkany
Gdzie ten bąbelek?
Wędkowanie
Mydlany malarz
Mydlane porządki
Ugniatanie mydła
Pachnące obrazki
Zapamiętaj i odtwórz
Rzeźbienie w mydle
Mydlane torpedy
Podwodna koszykówka
Mydłem malowane
Mydlane bańki
Pracowity krawiec
Mydlane historyjki

GLICERYNKI

Laboratorium wytwórcy
Wykonanie
Fantazja
Mydlany carving

Marketing

Beata Podsiadły
Joanna Zwoleńska

237

ZNAKOWANIE

Logo
Produkty na zamówienie
Z podróży

KIERMASZE

WARSZTATY, WARSZTATY

Bibliografia

252

O Autorkach

260